

1. 服務內涵：本縣家庭教育中心由接受過專業輔導訓練之志工為民眾服務，藉由支持力量，陪伴大家渡過生命低潮。
2. 服務項目：親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營及家庭資源與管理等問題。
3. 服務時間：周一至周五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。

三、我和我的孩子—親職教育手冊

1. 這是一本教育部為家長所準備的手冊，透過簡單易懂的實用內容，協助家長檢視自己、孩子及親子互動的需求，並了解如何與該年齡階段的孩子相處，進而在親子關係有更正向的學習及準備！
2. 電子閱讀版：

＜我和我的孩子＞幼兒篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 幼兒篇 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

＜我和我的孩子＞國小篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 低年級 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 中年級 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 高年級 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行



＜我和我的孩子＞青少年篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 青少年篇 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

